

## **Nachbarschaftshilfe Oberhaching e.V.**

Innerer Stockweg 1 / 1. Stock, 82041 Oberhaching

Tel. 3929-7050, -7051, [sabine.muehlbauer@nbh-oha.de](mailto:sabine.muehlbauer@nbh-oha.de)

Öffnungszeiten: Nachbarschaftshilfe allgemein: Mo. – Do. von 10:00 - 12:00 Uhr

Kindertagespflege: Mi. u. Fr. 9:00 – 11:00 Uhr (in den Ferien nach tel. Absprache).

Das Büro ist mit dem Aufzug, also behindertengerecht, zu erreichen.

### **Kinderpark der Nachbarschaftshilfe Oberhaching**

10 Kinder zwischen 1,5 und ca. 3 Jahren werden von erfahrenen Müttern bzw. Tagesmüttern betreut.

- Mo. - Fr. von 08:00 - 12:00 Uhr
- Maximale Betreuungsmöglichkeit pro Kind: 3 Vormittage in der Woche
- Kosten: 8,- EUR für den Vormittag

Am Rain 11 Tel. 089/63893440

Vorherige Anmeldung Mo. und Mi. vormittags bei Frau Evi Manz

### **Kindertagespflegenetz der Nachbarschaftshilfe Oberhaching e. V.**

Das Kindertagespflegenetz bietet Kinderbetreuung im familiären Umfeld. Die Kinderbetreuer (Tagesmütter/väter) der Nachbarschaftshilfe sind für Ihre Tätigkeit qualifiziert und bilden sich regelmäßig weiter. Das Angebot umfasst:

- Beratung und Information rund um das Thema „Kindertagespflege“
- Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen
- Pädagogische und organisatorische Unterstützung der Eltern und Kinderbetreuer/innen
- Hausbesuche bei den Kinderbetreuer/innen durch eine pädagogische Fachkraft
- Unfallversicherung für die Tageskinder und Kinderbetreuer/innen
- Zuschüsse für Kinderbetreuer/innen zur Altersvorsorge, Krankenkasse etc.
- Vermittlung und Organisation von Qualifizierungs- und Fortbildungskursen

Neue Tageseltern werden gerne in das Kindertagespflegenetz aufgenommen. Voraussetzungen wie Qualifikations- und Erste-Hilfe-Kurs können Sie erwerben. Die Kosten werden rückwirkend erstattet. Ansprechpartnerin ist Frau Barbara Pickl, Tel. 39297051, [kindertagespflege@nbh-oha.de](mailto:kindertagespflege@nbh-oha.de)

## **Unterstützung für Senioren:**

### -Begleit- Einkaufs- und Besuchsdienste

Wir begleiten Sie bei Behördengängen, Einkäufen, Arztbesuchen oder Spaziergängen.

### -Verleih von Hilfsmittel (Rollstühle, Rollatoren etc.)

In unserem Hilfsmittellager stehen Ihnen kostenlos, für maximal ½ Jahr, Geräte wie z. B. Rollstühle oder Rollatoren zur Verfügung. Wir beraten Sie gerne und machen Sie und Ihre Angehörige mit den Hilfsmitteln vertraut.

Infos: Büro der NBH, oder Frau Andrea Steinberg Tel. 089/61398231

### -Unterstützung nach Krankenhausaufenthalt

In den ersten Tagen nach einem Krankenhausaufenthalt Begleiten wir Sie zum Arzt, erledigen Ihre Einkäufe oder unterstützen Sie im Haushalt.

### -Beratungen und Vermittlungen für weitere Hilfen

Als Ansprechpartner stehen wir gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

### -Vorträge zu seniorenbezogenen Themen

In unregelmäßigen Abständen organisieren wir interessante Vorträge.

Die Themen und Termine entnehmen Sie bitte den Kybergnachrichten.

### -Hauswirtschaftliche Hilfen

Ansprechpartnerin: Frau Sybille Peters

Donnerstag 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Wer Hilfe benötigt oder selbst mithelfen will, wendet sich bitte während der Öffnungszeiten an das Büro der NBH

### -Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Ansprechpartnerin: Andrea Steinberg, Tel. 089/ 61398232

Jeden dritten Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr -16.30 Uhr

Seniorenresidenz Bahnhofplatz 3

Wer zu pflegende Angehörige während dieser Zeit betreuen lassen möchte,

wendet sich an die Herbstwindgruppe. Tel. 089/66059222

## **Aktivangebote für Senioren:**

### Seniorencafé

Jeden dritten Donnerstag im Monat

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Veranstaltungsraum der NBH

### Bastelgruppe

Ansprechpartnerin: Frau Ruth Frimmer, Tel. 0171/ 2101276

Termine: Montag alle zwei Wochen, genaue Termine bei Frau Frimmer erfragen

Veranstaltungsraum der NBH

### Seniorensingen

4x im Jahr

Termine und Veranstaltungsort erfahren Sie im Büro der NBH oder entnehmen Sie den Kybergnachrichten.

### Veeh- Harfen Gruppe

Frau Ruth Frimmer, Tel. 0171 /2101276

Die Gruppe trifft sich in unregelmäßigen Abständen

Termin, um das Instrument auszuprobieren mit Frau Frimmer vereinbaren

### Ausflüge

Halb- und Ganztagesausflüge

Anmeldungen und Termine Büro der NBH